



# Programme

## ACTIVITÉS

- 9H15 ● Qi-gong  
● Zumba  
● Aquagym
- 9H30 ● Marche nordique
- 10H00 ● Piloxing knockout
- 10H15 ● Yoga-relaxation
- 10H30 ● Entraînement urbain  
● Aquacardio  
● Gym parents-enfants
- 11H00 ● Stand Up Paddle Fitness
- 11H15 ● Cuisses Abdos Fessiers
- 11H30 ● Smovey walk  
● Stand Up Paddle Fitness  
● Babynton
- 12H00 ● Aquagym
- 13H00 ● Smovey gym  
● Qi-gong
- 14H00 ● Je Bouge pour ma Forme
- 14H15 ● Pilates  
● Tai-chi-chuan
- 15H00 ● Gym poussette  
● Functional Training
- 15H30 ● Qi-gong
- 16H00 ● Gym parents-enfants  
● Nordic propulsing
- 16H15 ● Spinning
- 16H30 ● Yoga-postural
- 17H00 ● Aquacardio

## TOURNOIS

- 10H00 ● Ping-Pong
- 11H00 ● Unihockey
- 13H00 ● Stand Up Paddle Polo
- 14H00 ● Touch rugby
- 15H00 ● Racketlon

## SHOW

- 18H30 Surprise

## HORS FESTIVAL

- 15H00 Spectacle
- 20H00 Ecole de cirque

Payant - réservations sur :  
[www.ecoledecirqueyverdon.ch](http://www.ecoledecirqueyverdon.ch)

- Tout public
- Parents-enfants
- Ados-Adultes
- Enfants-Ados
- Adultes-Seniors
- Seniors

ACTIVITÉS ET TOURNOIS  
Inscriptions sur le stand  
de l'organisateur

Ouverture des stands de 9h00 à 18h00 - Fermeture des portes à 20h00  
Démonstrations et initiations tout au long de la journée

AFC Yverdon Ducs  
Aïkido Yverdon  
Aïkido-Kyutai  
Ass. Chronos Insane Workout  
Ass. Saolim  
Ass. Suisse de Jeet Kune Do  
Babynton  
Badminton-Club  
Beach Tennis Nord Vaudois  
Beach Volley  
BMX Club Nord-Vaudois  
Centre de Yoga Devanand  
Centre équestre  
Cercle des Nageurs Yverdon  
Champions Club Boxing  
Club Alpin Suisse  
Club de Tennis de Table  
Del'Tonic  
Fondation Sportsmile  
Fondation USCADE  
Gym'Moustik  
Hockey Club Yverdon  
Hôtel et Centre thermal  
Isaforme  
Kin-Ball Club  
Les Cabot'ins  
Les Programmes de la Forme  
Mayama CrossFit  
Mouvement des aînés Vaud  
National Sports Camp  
Pétanque Yverdonnoise  
Pro Senectute  
Promotion Santé Vaud  
Racketlon  
Renaissance du TAO  
Rugby Club Yverdon  
Service des sports  
Société Suisse de Sauvetage  
Studio Pilates  
Tennis Club Yverdon  
Triathlon Club  
Unihockey Club Yverdon  
USY Handball  
VBC Yverdon  
Vitasonic  
Vivre ma vie en couleurs  
VO2 Sport  
Yoga Yverdon  
Y-Plage  
Yverdon GO Club  
Yverdon Mammoth